

# うめな学園

題字 書道家 観峰先生(望月新一郎様) 当施設ご利用者



田村良樹 施設長

あけましておめでとうございます。

梅名の里にお世話になって3年目に入りました。

私も後期高齢者のお仲間となり、老人街道をまっしぐらの年齢です。人の名前、薬品名はもちろんのこと物の名前などもすぐには思い浮かばず困ることが多く、もどかしく感じる今日このごろです。

昨年10月に階段で足をふみはずし、左足の上に全体重が乗る様な形でころび、捻挫をしてしまいました。少しの注意力不足が老人には事故につながることを痛感した次第です。しかし痛い、とにかく痛い、左足の甲はみるみる腫れ上がり、左足をついては歩けなくなってしまいました。整形外科でのレントゲン検査の結果、幸いにして骨折はなく安堵致しましたが、患部を固定され、松葉杖を貸与され、そしてその松葉杖を使うことが非常に難しいということも体験致しました。

ふだんから少しでも運動することを心がけたいと思います。

岸信一元首相の老人三訓①ころぶな②風邪ひくな③義理を欠け、が実感出来る出来事でした。

本年もよろしくお願い致します。

皆様にも良い年であります様に、そして私も皆様と共に歩んで行きたいと思ひます。

田村良樹



# 体育の授業風景



体育の時間は  
頑張って体を動かすように、  
取り組んでいます。



面白い少しずつ体が動く実感が  
あるので、いいですね。長くつづけな  
ければいけないなあと思います。



夜、寝るまえに復習を  
するようにしています。



# 算数の授業風景



よく皆が教えて  
くれて、楽しいです。  
先生皆よくやっている。



最高だね～  
若さがよみがえる。



生活にハリが  
できたねえ～。



先生だいじょうぶ？  
若い人より  
知っていることも多いよ。



解きながら暗算しているので、  
とても勉強になります。



計算問題のプリントを書きながら解くのも楽しいです。

# 国語、理科、社会



昔、父と地図を持って、  
でかけたときの様子を  
思い出します。



特に地理の授業が好き  
です。特産品あてクイズ  
が、面白いですね。



カラオケがやって  
みたい、英語の授業  
がしてみたい  
職員が頑張っている  
姿がうれしい。



# 書き初め

# 賀正



平成二十八年 習字クラブ 書き初めに挑戦しました。



山本いつ江様  
ご主人が近所の子供達に習字を教え  
ていて自身も一緒に書いていました。



若山弥一様  
手本を良く見て丁寧に書きました。



藤野熊男様  
筆運びがなめらかで達筆な文字を書きます。



渡辺とみ様  
難しい字体にも挑戦しています。

# 実りの樹

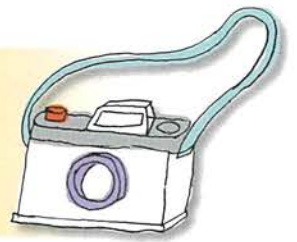
つぼみから次々と花を实らせています。  
今年が花が満開になりますように！



皆さん達成感のある表情をしています。  
担当の職員と一緒に目標を考え達成していきましよう。  
マーシャンをしたり、おはぎを作ったり、干し柿を作ったり、パソコンで手紙を書いたり、おいしいものを食べたりしました。



# ボランティアさん達の活動



土・日曜日は、特別授業の時間。地域のボランティアさん達が、特別講師としてさまざまな活動をされています。



音楽バンド



三島北高校音楽部



平日の授業は、私たち職員が講師を務めます。



三味線の披露



JA函南からのお花



日赤奉仕団



詩吟の時間

# 認知症 まめ知識 《その6》

今回は  
レビー小型認知症の人の  
ケアです



## 血管性認知症の人のケア

### リスクに配慮しつつ機能を活かす

意欲や自発性の低下、感情失禁、せん妄、歩行障害、排尿障害、嚥下障害など特有の症状があるのでリスク管理と健康管理、生活リズムに注意して支援します。

- \* その人の状態をしっかり把握する
- \* プライドを傷つけない支援、声かけをする
- \* 残存機能を活用した支援をする
- \* 強いこだわりがあっても否定しない
- \* 転倒などのリスクに注意する

### 職員紹介



**間瀬和敏  
さん**

10月より1年半ぶりに入所部門に戻ってきました。みなさんがお元気でお過ごしになれるよう、リハビリ業務などを通じて生活動作のサポートに努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



**佐藤純子  
さん**

若々しいリハピリスタッフの中で、平均年齢を上げている佐藤です。気持ちだけは若々しく、また初心を忘れぬよう日々利用者の皆さんと向き合っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

#### ●お問い合わせ先

介護老人保健施設 梅名の里 三島市梅名578番地 TEL.055-977-8686(代表)相談室まで

### 編集後記

昨年は梅名の里にとって大きな改革の年となりました。日々の変化を皆様にも感じて頂き、今まで以上に満足してもらえるように職員一同頑張っております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

編集・発行：社会福祉法人 静和会 介護老人保健施設 梅名の里 編集委員会  
編集委員：竹本 健太郎・三浦 悠佑・武田 八重子・今井 伸・富原 静子  
住所：〒411-0816 静岡県三島市梅名 578 TEL.055-977-8686